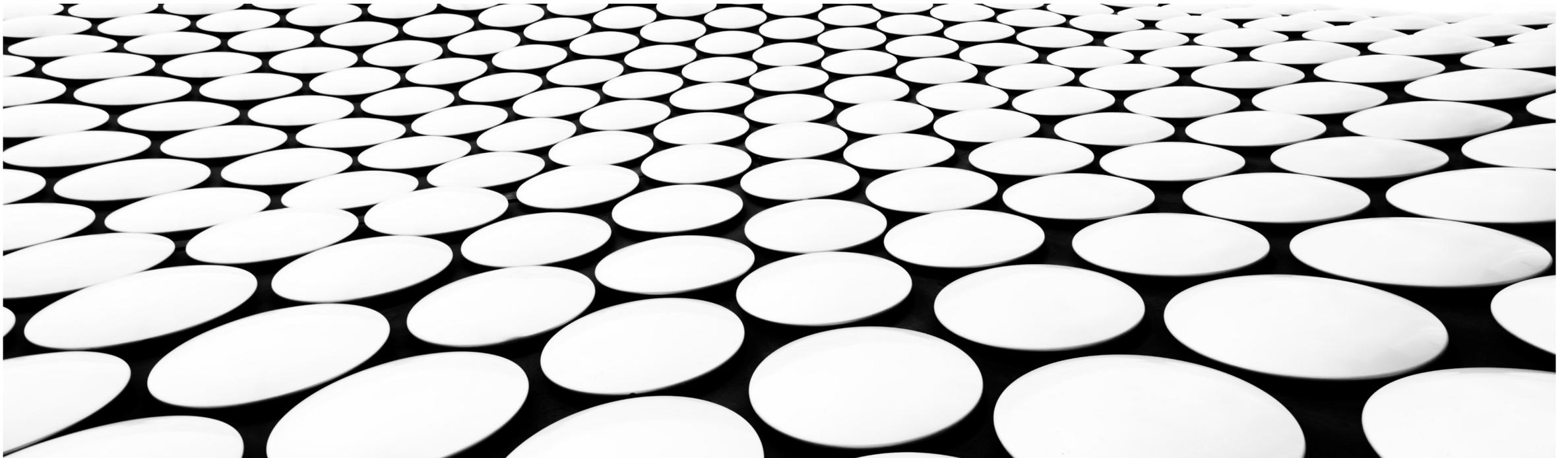

BIOSSEGURANÇA E BOAS PRÁTICAS PARA SERVIÇOS EM LUTO (BASEADA NA SS0-ISO 45001 E NR 32)

ELABORADO POR CLÁUDIA ISSA

MBA EM ENGENHARIA DE QUALIDADE E PRODUTIVIDADE, ESPECIALIZADA EM BIOSSEGURANÇA PARA LABORATÓRIOS





CONCEITO DE BIOSSEGURANÇA

- Biossegurança é o conjunto de ações voltadas para a prevenção, minimização ou eliminação de riscos inerentes ao ambiente de trabalho, riscos que podem comprometer a saúde do homem, dos animais, do meio ambiente e a qualidade dos trabalhos envolvidos. (fonte: TEIXEIRA E VALLE, 1996)

RECOMENDAÇÕES GERAIS (OMS)

A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda a adoção das seguintes cautelas:

- Manter uma distância segura de pelo menos 1 metro de outras pessoas, sempre que isso for possível
- Não tocar nos olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas
- Cobrir boca e nariz ao tossir ou espirrar com o braço, nunca com as mãos
- Usar máscaras de proteção apenas se apresentar sintomas de coronavírus
- Limpar com álcool objetos tocados frequentemente nesses meios, como o celular

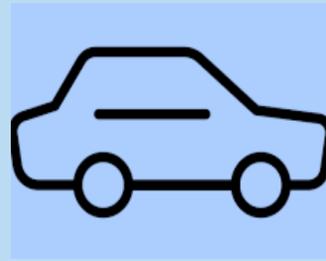
RECOMENDAÇÕES DA OMS PARA LOCOMOÇÃO

■ Meios de Locomoção



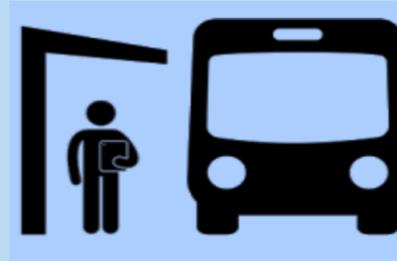
CAMINHANDO

- *Manter 1 metro de distância de outras pessoas
- *Não tocar olhos, nariz e boca com as mãos



AUTOMÓVEIS

- *Limpar o painel, volante, alavanca de câmbio e toda superfície plástica com álcool isopropílico 70%
- *Esvaziar o lixo
- *Evitar o uso do ar-condicionado (o sistema de ar-condicionado deve ser higienizado por especialistas, com periodicidade semestral ou anual)



TRANSPORTE PÚBLICO

- *Manter 1 metro de distância de outras pessoas, sempre que possível;
- *Não tocar olhos, nariz e boca com as mãos
- *Limpar objetos tocados nesses meios com álcool, principalmente o celular
- *Lavar as mãos com água e sabão ou higienizar com álcool gel após estar em contato com as barras de apoio

BOAS PRÁTICAS AO VOLTAR PRA CASA APÓS SAIR PARA RUA

■ ACESSÓRIOS

- Recomenda-se não utilizar acessórios (Bijuterias, anéis, colares, pulseiras, brincos e relógios) pela dificuldade em higienizar os itens, além disso ficam em contato com a pele e quando saímos ficam em contato com o ar, podendo ser fonte de propagação do vírus;
- O especialista explica que, caso a pessoa se esqueça e acabe por utilizar algum desses acessórios, o ideal é que, ao chegar em casa, esses objetos passem por uma higienização adequada com álcool 70%. A limpeza com o produto também é válida em caso de óculos de grau, bolsas e carteiras.

■ ROUPAS E CALÇADOS

- Recomenda-se, quando possível, retirar o calçado antes de entrar em casa;
- A mesma recomendação vale para toda a roupa do corpo
- Depois disso, deve-se e separar esses itens para lavar.

■ HIGIENE PESSOAL

- Após tirar os sapatos e a roupa, higienizar as mãos e tomar banho para que a limpeza do corpo seja completa.

BOAS PRÁTICAS – LIMPEZA DE AMBIENTES PRODUTOS SANEANTES E DESINFECTANTES

Sabão Neutro

- Possui efetivo poder de limpeza;
- Tem função de remover, tanto sujeiras hidrossolúveis, quanto as não solúveis em água.

Água Sanitária

- Bactericida, virucida, fungicida, tuberculicida e esporicida;
- Indicado para limpeza de chão e paredes dos banheiros (***vide orientação de uso dos fornecedores***)

Álcool 70%

- Bactericida, virucida, fungicida e tuberculicida;
- Indicado para mobiliário em geral e equipamentos (telefones, teclados, celulares, handset's)

EPI'S – ORIENTAÇÕES DE COLOCAÇÃO E RETIRADA REDUÇÃO DE RISCOS DE CONTAMINAÇÃO

COLOCAÇÃO DO EPI

REMOVER TODOS OS ADORNOS OU ACESSÓRIOS: CRACHÁS, ANÉIS, COLARES, PULSEIRAS, BRINCOS, RELÓGIOS

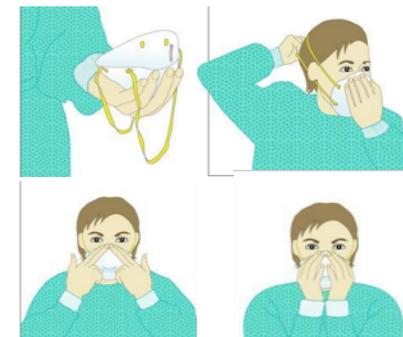
1º Passo:
Higienize as
mãos



2º Passo:
Colocar a Touca,
sempre da frente
para trás



3º Passo:
Colocar a Máscara
sobre o nariz, boca e
queixo; Amarrar sobre
a cabeça e abaixo na
orelha, ajustar a peça
flexível sobre o nariz.



4º Passo:
Colocar o óculos de
proteção, tomando
cuidado para não expor
a orelha, está deve
permanecer coberta



5º Passo:
Coloca as Luvas,
primeiro par*



6º Passo:
Colocar o Avental,
insira os braços, ajuste
nas costas e amarre na
cintura



7º Passo:
Colocar as botas de
borracha, use meias de
cano longo para maior
conforto, deve ser
utilizada por fora ou
por dentro (veja a
indicação no seu
PPRA)



EPI'S – ORIENTAÇÕES DE COLOCAÇÃO E RETIRADA REDUÇÃO DE RISCOS DE CONTAMINAÇÃO

RETIRADA DO EPI

DESCARTAR EM LIXO INFECTANTE TODOS OS DESCARTÁVEIS



1º Passo:
Higienize as
Luvas, ainda
totalmente
vestido



2º Passo:
Remova o Avental,
solte a amarração,
puxe na parte da
frente e vá
dobrando sobre a
parte externa,
evitando contato



3º Passo:
Remova a Luva e em
seguida **higienize as
mãos**



4º Passo:
Remova os óculos
de proteção e
descarte, em
seguida **higienize
as mãos
novamente**

5º Passo:
Remova a touca e o
respirador de uma
única vez com um
movimento de trás
para frente –
descarte, **em
seguida higienize as
mãos novamente**



6º Passo:
Remova as botas e
reserve para a
sanetização, em **seguida
lave as mãos com sabão**



IMPORTANTE
Ao final do
expediente
tome banho e
troque de
roupa para ir
para casa

